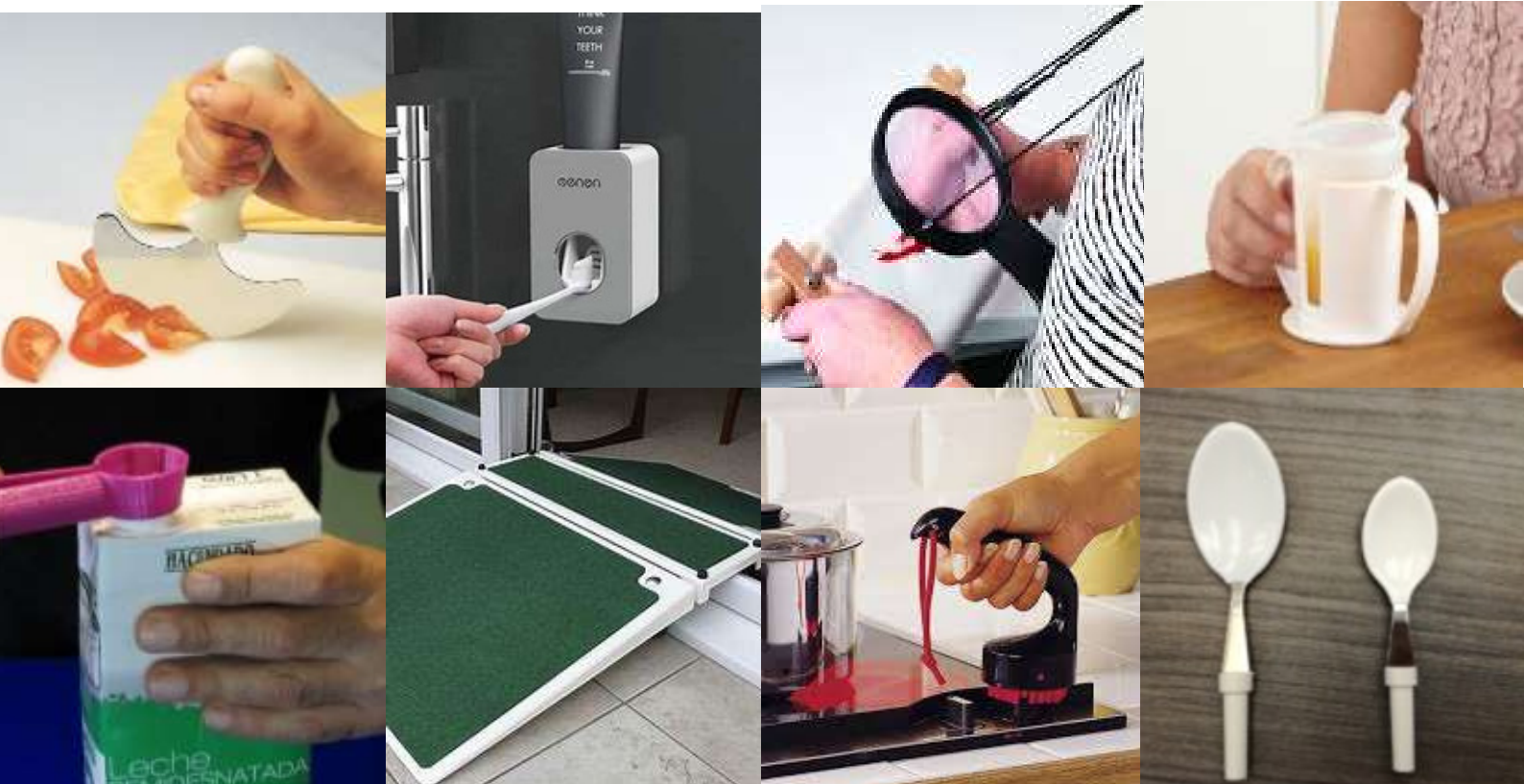


PRODUCTOS DE APOYO

MANUAL DESARROLLADO EN EL PROYECTO ACTUACIONES
INNOVADORAS PARA AVANZAR EN EL CAMBIO DE MODELO HACIA LA
ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA (AICP.COM)



PRODUCTOS DE APOYO

Diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía en la realización de actividades de cuidado personal y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad o dependencia

HIGIENE PERSONAL Y DUCHA



Tijeras adaptadas: El mango continuo reabre automáticamente la tijera en cuanto se deja de presionar. Requieren un mínimo esfuerzo para cortar (se pueden utilizar con los dedos y el pulgar o con los dedos y la palma de la mano)

Lima adaptada larga: Permite su uso con una sola mano y apoyo estable.



Cortauñas de sobremesa con base de apoyo amplia o con ventosas: se fija a cualquier superficie permitiendo su uso a personas con movilidad en una sola mano.



Peines, cepillos y esponjas de mango largo: para personas con dificultades para elevar los miembros superiores hasta la cabeza.

PRODUCTOS DE APOYO

Diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía en la realización de actividades de cuidado personal y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad o dependencia

HIGIENE PERSONAL Y DUCHA



Dispensadores automáticos de jabón y pasta de dientes: detecta la presencia de las manos y activa la dispensación de jabón. Ideal para personas con poca motricidad, movilidad y fuerza en las manos.



Lava cabezas: Dispositivo que permite realizar el lavado del pelo en la cama en personas con poca movilidad o dificultad para permanecer sentados.

Ducha para camas: bañera plegable que se pasa por debajo de la persona que esta postrada en la cama, utilizando la misma técnica que se emplea para pasar la ropa de cama. Gracias a su impermeabilidad brinda un espacio que permite que no se moje el colchón, el piso o la ropa de cama



PRODUCTOS DE APOYO

Diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía en la realización de actividades de cuidado personal y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad o dependencia

MOVILIDAD



Los **discos de transferencia** facilitan el giro de las personas cuando están de pie o sentadas para ayudar en los traslados desde la cama a la silla,wc.. o al revés. Es recomendable coger confianza en su uso antes de emplearlo con la persona con movilidad reducida.

Otros productos de apoyo para la movilidad como los bastones, andadores y muletas. Los hay de diferentes tipos según las necesidades de la persona.



**Rampa portátil
salvaescalones**

ALIMENTACIÓN

Cucharas con cobertura de FIMO incorporada. *Patologías y dificultades:* Cubiertos adaptados especialmente indicados en caso de padecer ataxia, temblores en reposo causados por la enfermedad de Parkinson, etc.*Descripción:* Se trata de cucharas recubiertas con un material que les proporciona mayor peso y, por tanto, más estabilidad y control por parte del usuario.



PRODUCTOS DE APOYO

Diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía en la realización de actividades de cuidado personal y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad o dependencia

ALIMENTACIÓN



Cucharas más redondas. Patologías y dificultades: Espasticidad, entre otras. *Descripción:* Estas cucharas son más redondas que las convencionales. Su forma ayuda a ingerir los alimentos cuando las personas sufren espasticidad pronunciada. No hay buena apertura bucal.

Cucharas y tenedores curvos. *Patologías y dificultades:* Parálisis cerebral, lesiones medulares altas, espasticidad severa en tren superior, otras patologías, accidentes y dificultades. *Descripción.* Existen patologías y secuelas que dejan a los codos y muñecas (o a las de un lado del cuerpo) sin movilidad o con la movilidad reducida. En estos casos, la persona afectada no puede acercar la mano a la boca para comer. Estos cubiertos acercan el alimento a la boca en ese tramo que no puedes completar.



Tenedor-cuchara y cuchillo nelson. *Patologías y dificultades:* Hemiplejia, miembro amputado, otras. *Descripción:* Si tienes que usar mango, este utensilio evita cambiarlo cada vez que haya que pasar del tenedor a la cuchara o viceversa.

Cuchillos mecedora. *Patologías y dificultades:* Cuando la motricidad o psicomotricidad fina de los dedos está muy limitada o es casi nula pero la muñeca conserva su funcionalidad, se pueden utilizar los cuchillos-mecedora. Existen diferentes tamaños en función de la movilidad de la muñeca conservada



PRODUCTOS DE APOYO

Diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía en la realización de actividades de cuidado personal y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad o dependencia

ALIMENTACIÓN

Mango para cubiertos adaptados



Engrosadores de silicona
Existen diferentes tamaños en función de la persona. Los hay con cincha de sujeción.



Mangos duros
Pesan más que los de silicona pero con función similar. Los hay con cincha de sujeción.



Mangos de porexpan
Recomendados en espasticidad severa o poca fuerza manual. Facilitan el agarre.



Mangos pesados
Recomendados en ataxia, párkinson o temblor funcional. El peso proporciona estabilidad. Se le puede añadir cincha de sujeción.



Mangos redondos
Recomendados en espasticidad y mano en forma de garra.

Otros productos para la alimentación



Tapa succión antidesbordamiento, sujeción doble asa, reborde para platos...

PRODUCTOS DE APOYO

Diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía en la realización de actividades de cuidado personal y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad o dependencia

MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Medicación



Pastillero diario/semanal

Descripción: Organización de la medicación por días de la semana y por las 4 tomas del día o divisiones de desayuno, comida, cena y noche.



Triturador de pastillas.

Tritura pastillas y las corta

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA



Pinza de presión. Sirve para alcanzar objetos sin tener que agacharse.



Abrebotellas: Diferentes abridores de botellas para facilitar su apertura. Existen diferentes tipos, la elección dependerá de la que más se adapte a ti.



PRODUCTOS DE APOYO

Diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía en la realización de actividades de cuidado personal y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad o dependencia

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA



Abretapones: Facilita la apertura de tapones de rosca. Hay otros tipos, elige el que más se ajuste a sus necesidades.

Soporte teta - brik: Proporciona agarre de los cartones de leche u otros recipientes de tamaño similar.



Lamina antideslizante - rolo dycem: Evita el desplazamiento de objetos como utensilios de cocina, etc. Sirve para estabilizar objetos y proporcionar un mejor agarre.

Tijeras de cocina con apertura automática

Con mango ergonómico. Contiene un seguro rojo que una vez desbloqueado, abre las tijeras. El muelle facilita la apertura una vez haya cortado. No requiere mucha fuerza para su apertura.



Girador turner universal

Facilita el giro para tareas del día a día, como girar la rueda del microondas, etc.

PRODUCTOS DE APOYO

Diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía en la realización de actividades de cuidado personal y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad o dependencia

OCIO

Jardinería



Herramientas adaptadas easy - grip:

Herramientas de jardinería con mango angulado. Facilitan el agarre.

Costura

Enhebrador de agujas: Facilita el enhebrado de agujas. Temblor y/o baja visión.



Agujas fáciles de enhebrar: Agujas con apertura en la parte superior para facilitar el enhebrado.

Lectura



Lupa

Se sujeta al cuello para que puedas realizar tu actividad



Lupa de aumento

Aumento de una página completa, se puede colocar horizontal y/o vertical.



PRODUCTOS DE APOYO

Diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía en la realización de actividades de cuidado personal y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad o dependencia

OCIO



Portanaipes

Apoyo para sujetar varias cartas en una sola mano



Dominó en relieve

Fichas de dominó con puntos de relieve



Bañador de mujer/hombre para la incontinencia

Forrado de material resistente al agua, sin dejar pasar los líquidos

Llavero girador

Se incorpora a las llaves. Facilita el giro para abrir.



Cortauñas asistido

La base sirve de apoyo para sujetar el cortauñas y utilizarlo

PRODUCTOS DE APOYO

Diseñados para proporcionar una mayor independencia y autonomía en la realización de actividades de cuidado personal y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad o dependencia

ADAPTACIÓN VIVIENDA

Asideros

Existen numerosos tipos. Es aconsejable escoger el que más se adapte a sus necesidades. Favorece la independencia, un soporte más seguro y evita caídas en superficies mojadas



Barra abatible para WC. Facilita la incorporación



Apoyabrazos WC con reposabrazos y altura ajustable. Se adapta a cualquier tipo de inodoro, ajustable en anchura y altura. Contiene conteras antideslizantes.



También se pueden poner en la ducha y en el baño



Silla ducha-wc

Existen numerosos tipos. Es aconsejable escoger el que más se adapte a sus necesidades. Las conteras antideslizantes favorecen el agarre en superficies húmedas, ofreciendo estabilidad. La última facilita el acceso a las partes íntimas a personas que precisan apoyo para las labores de higiene.

PRODUCTOS DE APOYO

MANUAL DESARROLLADO EN EL PROYECTO ACTUACIONES
INNOVADORAS PARA AVANZAR EN EL CAMBIO DE MODELO HACIA LA
ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA (AICP.COM)

Un trabajo realizado en Domicilios y Comunidad por Alba Ruiz, Ana Padial, Andrea Pérez, Aurora Yébenes, Flavio Silva, Jennifer Bernabéu, José Castaño, Rosalía Sofía Faria y Saray Sanz.



PERSONAS Y
COMUNIDAD
**EL CENTRO DE
LOS CUIDADOS**

Financiado por



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

Impulsado por



Fundación
PILARES
para la autonomía personal

